

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ**  
**официальных спортивных соревнований по спортивному**  
**ориентированию в Омской области**  
**номер-код вида спорта 0830005511Я**

**РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Регламент проведения официальных спортивных соревнований по спортивному ориентированию в Омской области (далее – Регламент) является нормативным документом Федерации спортивного ориентирования Омской области. В случае противоречия пунктов настоящего Регламента и Положения о соревнованиях применяются положения последнего.

Регламент конкретизирует требования к проведению мероприятий, включенных в Календарь спортивных мероприятий Федерации спортивного ориентирования Омской области.

Требования Регламента являются обязательными при проведении Чемпионатов и Первенств Омской области, Областных соревнований «Кубок ФСО Омской области», а также при проведении других соревнований, включенных в Календарь спортивных мероприятий Федерации спортивного ориентирования Омской области.

**1. Информация о соревнованиях**

Предварительная информация о предстоящих соревнованиях публикуется на сайте не позднее, чем за 7 дней до начала соревнований и содержит следующую информацию: дата, место и время проведения соревнования, вид программы, возрастные группы, предварительные параметры дистанций, способ и последний срок подачи заявок.

Окончательная информация публикуется за два дня до соревнований и содержит следующую информацию: параметры дистанций, сведения о спортивной карте (масштаб карты), схему проезда к месту старта, арену соревнований, информацию о прохождении обязательных маркированных

участков, информацию об опасных местах, о районах, запретных для прохождения, и способов их обозначения на карте, а также дополнительную информацию.

Информационный стенд со стартовыми минутами, параметрами дистанций и ареной соревнований устанавливается в наиболее видимом и удобном месте в центре соревнований.

## **2. Заявка на соревнования**

Предварительная заявка на следующий старт открывается за семь дней до начала соревнований, закрывается за два дня до начала соревнований. Предварительные заявки подаются через систему электронной заявки o-prog, либо oggeo. При заявке необходимо внести все данные (при их отсутствии): год рождения, разряд, коллектив (напр. «Омск – Ивановы», «Омск – лично», «Омск – Сокол»). Спортсмены-новички (взрослые и дети, сопровождаемые взрослыми, группы детей) заявляются в группу Open. Окончательная заявка происходит путем оплаты стартового взноса в комиссию по допуску участников в день соревнований. Участники, не заявившиеся предварительно и приехавшие на старт, стартуют только при наличии свободных карт, и оплачивают стартовый взнос, увеличенный на 50%. Спортсмены, подавшие предварительную заявку, но не вышедшие на старт, оплачивают штраф на следующих соревнованиях в размере 20 руб. Комиссия по допуску прекращает свою работу за 15 минут до старта первого участника.

## **3. Допуск участников**

Комиссия по допуску начинает свою работу в день соревнований за полтора часа до начала соревнований, заканчивает – за 15 минут до начала соревнований. Участники, не прошедшие комиссию по допуску, к соревнованиям не допускаются. Комиссия по допуску состоит из двух человек, принимает стартовые взносы и проверяет соответствие заявленной информации о спортсмене с информацией в базе данных спортсменов ФСО Омской области.

Условие допуска участников к соревнованиям:

- ✓ наличие информации о спортсмене в базе данных ФСО Омской обл.;

- ✓ оплата стартового взноса.

Для включения в базу данных спортсменов ФСО Омской области необходимо предоставить следующие документы:

- ✓ допуск врача;
- ✓ наличие медицинской страховки;
- ✓ квалификационная книжка.

Несовершеннолетние участники без допуска врача и медицинской страховки к соревнованиям не допускаются. Совершеннолетние в случае отсутствия медицинской страховки могут написать заявление (Приложение 2).

#### **4. Заявочные взносы.**

Со спортсменов - участников соревнований взимаются заявочные взносы. Размеры заявочных взносов на текущий календарный год утверждаются Президиумом Федерации спортивного ориентирования Омской области (Приложение 1).

#### **5. Общие требования к картам для соревнований.**

Карты для соревнований должны быть напечатаны с высокой разрешающей способностью печатающего устройства: не менее 600 точек на дюйм.

Карта участника не должна превышать размеры, необходимые для преодоления дистанции. Рекомендуется использовать карты форматом А-4 для основных групп, форматом А-5 для детских групп и группы open.

Размер карт для ориентирования на лыжах и для ориентирования на велосипедах не должен превышать 300 x 300 мм.

На карты для соревнований по ориентированию на лыжах и по ориентированию на велосипедах наносится дистанция с порядковыми номерами КП и их кодами (1-31). Для соревнований по ориентированию бегом коды не наносятся.

В зарамочное оформление карты должно быть включено:

- название соревнований, место проведения,
- название дисциплины, дата проведения,

- масштаб и сечение рельефа,
- возрастная группа,
- легенды КП для соревнований по ориентированию бегом,
- допускается нанесение логотипа спонсора соревнований,
- аварийный азимут (для групп МЖ-13, Open).

В случаях, когда карты соревнований печатаются не начальниками дистанций, карты должны быть отданы в печать Е.В. Степиной в срок, не позднее 13.00 за два дня соревнований (*если старт в воскресенье, то карты отправляются в печать не позднее пятницы, 13.00*). В случае, если предполагается двухсторонняя печать карт, необходимо предупредить Е.В. Степину за четыре дня до соревнований.

Зам. главного судьи по СТО во время подготовки трассы соревнований обязан внести корректировки в карту соревнований.

## **6. Разминка**

Должны быть созданы условия и предоставлена возможность для разминки участников перед стартом. Минимальное время, предоставляемое спортсменам для разминки – 30 минут.

Разминочная зона спортивных соревнований в кроссовых дисциплинах площадью не менее 0,05 кв.км располагается вблизи арены или зоны старта.

Разминочная лыжня спортивных соревнований в лыжных дисциплинах, должны быть протяженностью не менее 400 метров, подготовлена, как трасса спортивных соревнований, располагается вблизи арены или зоны старта.

Зона разминки должна быть указана на схеме арены соревнований. Участникам соревнований запрещается выходить в район расположения трасс во время разминки, в противном случае результат спортсмена должен быть аннулирован.

## **7. Процедура старта.**

Зона старта – место на арене соревнований, где спортсмены проходят предстартовую регистрацию, получают легенды (в кроссовых дисциплинах) и

карты. Выдача карт производится на линии старта, либо на пункте выдачи карт (для 2-х и 3-х этапов эстафет).

Зона старта (стартовый городок) обозначается на местности баннером с надписью «СТАРТ». Зона старта должна быть горизонтальной с твердой поверхностью, отгорожена от посторонних лиц. Рядом с зоной старта должны располагаться щит информации со стартовыми протоколами, место для разминки.

Старт должен быть оборудован так, чтобы спортсмен, стартующий позже или другое лицо не могли видеть обозначенную на карте информацию, выбор варианта и направление ухода на первый КП. При необходимости отдельно оборудуется точка начала ориентирования и путь до нее маркируется.

Если спортсмен явился к месту старта с опозданием, старший судья старта разрешает ему выход на трассу, но его результат будет отсчитан от его официальной стартовой минуты. Текущая стартовая минута в момент старта опоздавшего спортсмена должна быть зарегистрирована в стартовом протоколе на тот случай, если жюри соревнований решит, что опоздание было вызвано уважительной причиной. Спортсменам, опоздавшим на старт по заведомо не зависящим от них причинам, главным судьей должно быть дано новое стартовое время.

## **8. Оборудование трассы соревнований**

Трасса соревнований оборудуется в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование». На трассе оборудуют КП, маркированные участки. При необходимости около некоторых КП или на наиболее вероятных путях движения спортсменов могут быть оборудованы места для зрителей и представителей прессы, пункты питания, пункты оказания медицинской помощи и т.д.

Контрольный пункт (КП) – точка, обозначенная на карте и оборудованная на местности специальным знаком. В состав контрольного пункта входят знак КП, средства отметки и обозначение КП.

Средство отметки является средством оборудования трассы и служит для контроля прохождения КП спортсменом. Количество средств отметки должно быть таким, чтобы не вызывать задержки спортсменов. Все КП одной трассы оборудуются средствами отметки одинаковой конструкции.

Для обозначения КП используются двухзначные и трехзначные числа, начиная с 31. Номера, которые могут быть неоднозначно прочитаны (66, 68, 86, 89, 98, 99, 669 и т.п.) для обозначения КП использовать запрещается. Обозначение должно быть одно, сколько бы трасс ни сходились на данном КП

Обозначение КП помещают рядом со средствами отметки, так чтобы спортсмен при отметке отчетливо видел цифры обозначения. Цифры обозначения КП пишутся черным цветом на светлом фоне.

Для кроссовых дисциплин: Знак КП устанавливается над поверхностью земли, низ призмы располагается над растительностью, средства отметки, как правило, размещаются над призмой и должны быть доступны для спортсмена, стоящего на земле около призмы, обозначение КП располагается рядом со средством отметки и должно быть отчетливо видно в момент отметки. Допускается установка электронных средств для отметки на деревья. В данном случае станции устанавливаются на высоте 1-1,2м. от поверхности земли, призма должна находиться на минимально возможном расстоянии от дерева, на котором установлены станции.

Для лыжных дисциплин: Знак КП устанавливается над лыжней, средства отметки должны быть доступны лыжнику, находящемуся на лыжне рядом с призмой, обозначение КП помещают на табличке, укрепленной на шнуре рядом с призмой, цифры обозначения КП должны быть на обеих сторонах таблички. Призма должна висеть ближе к дереву, на котором установлена станция отметки. Станция устанавливается на расстоянии 1,2-1,5м. над поверхностью земли.

Для велокроссовых дисциплин: Знак КП устанавливается рядом с местом проезда велосипедиста на стойке. Средства отметки должны быть доступны спортсмену, находящемуся на велосипеде рядом с призмой. Обозначение КП

помещают рядом со средством отметки, и оно должно быть отчетливо видно в момент отметки.

В случаях отсутствия средств отметки на контрольном пункте спортсмен должен самостоятельно принять решение продолжить дистанцию, либо искать КП.

## **9. Порядок финиша**

Для спортсмена время прохождения трассы заканчивается сразу, как только он производит отметку на финишной станции. На всех соревнованиях Кубка ФСО Омской области финишное время спортсмена фиксируются только по финишной станции. После финиша участник обязан самостоятельно произвести считывание чипа. Результат участника, не считавшего чип, должен быть аннулирован. По решению главного секретаря участникам, вовремя не считавшим чип, может быть предоставлено дополнительное время для считывания.

## Финансовые условия участия в соревнованиях в сезоне 2017 – 2018.

Категория	Размер взноса *	
	Зима	Лето
Взрослые	250	200
студенты, Open 2	150	150
ветераны	150	100/150 *
дети	100	100

\* Примечания.

- Размер стартового взноса для не членов Федерации увеличивается на 100% (за исключением иногородних).

- В соответствии с решением Президиума от 06.10.2017 размер стартового взноса у группы «Ветераны» в летний период будет определён после консультаций с ответственной по работе с ветеранами Г.В. Никоновой.



В Федерацию спортивного  
ориентирования Омской области  
от \_\_\_\_\_

заявление.

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.р. при участии в соревнованиях, проводимых Федерацией спортивного ориентирования Омской области в период с 1 декабря 2017 года по 31 октября 2017 года ответственность за жизнь и здоровье беру на себя.

\_\_\_\_\_  
дата

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись / расшифровка

## Содержание

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	1
1. Информация о соревнованиях .....	1
2. Заявка на соревнования .....	2
3. Допуск участников .....	2
4. Заявочные взносы. ....	3
5. Общие требования к картам для соревнований. ....	3
6. Разминка .....	4
7. Процедура старта.....	4
8. Оборудование трассы соревнований .....	5
9. Порядок финиша.....	7