

# Техническая информация

## Чемпионат и Первенство Омской области

### 1-3-й этапы Кубка ФСО ОО по спортивному ориентированию на лыжах

#### Программа соревнований:

03.01 - Лыжная гонка - спринт

04.01 - Лыжная гонка - классика

05.01 - Лыжная гонка - эстафет - 2 человека

**Время и место проведения:** соревнования проводятся в период с 03.01 по 05.01 2025 г. в районе ДОЛ «Юбилейный». **Начало старта в 12:00**

**Карта:** зимний вариант, формат А4, масштаб 1:4000, 1:5000, 1:6000, 1:7500

**Местность:** представляет собой смешанный (преимущественно берёзовый) лес с посадками сосны и ели.

**В случае потери ориентировки выходить на запад (АА 270°) на дорогу, ведущую в лагерь. По ней двигаться в направлении старта.**

**Опасные места** – автомобильные дороги с редким движением транспорта

Лыжни подготовлены с использованием снегохода Буран шириной от 90 см. до 1.5м. Коньковые лыжни шириной более 3м обозначены сплошной утолщённой зеленой линией, согласно знакам ИОФ. Толщина снежного покрова в районе старта 35 см.

**Оборудование контрольных пунктов:** пункты оборудованы красно-белой матерчатой призмой над лыжнёй, станцией отметки с шифром КП на дереве.

#### Параметры дистанций:

03.01.2024

ЛГ-спринт

Дистанция	Группы	Длина (км)	Кол-во КП	Масштаб карты	Контрольное время
А	МЭ, М17	4,6	19	1:5000	60 минут
В	ЖЭ, Ж17, М40	3,8	16		
С	Ж40, М55, М14	3,0	14		
Д	Ж55, М70,	2,7	12		

	<b>Ж14</b>				
<b>E</b>	<b>Ж70, OPEN2</b>	<b>2,2</b>	<b>9</b>		
<b>F</b>	<b>МЖ12, OPEN</b>	<b>0,8</b>	<b>5</b>	<b>1:4000</b>	<b>60 минут</b>

**Порядок старта и финиша:**

**Перед стартом участникам необходимо произвести очистку чипа**

Участники стартуют согласно стартовому протоколу, интервал 1 мин. До пункта «К» для всех групп **200 м.** со старта по **красной** разметке

**Прохождение участка от старта до пункта К обязательно для всех участников.**

С последнего КП до финиша разметки нет. (финиш по финишной станции).

**После финиша необходимо произвести считывание чипа у секретаря. (даже в случае, когда участник сходит с дистанции).**

**Срезки, сделанные участниками в период проведения соревнований, на карту не нанесены и наноситься не будут**

**Разминка разрешена только на разминочном кругу согласно схеме Арены соревнований.**

**Последний КП для всех групп №60**

**Отметка:** электронная система SportIdent, контактная

**Нумерация сквозная** (т.е. 1 – 31, 2 – 32 и.т.д)

**Коэффициент удлинения дистанций – 45 - 50 %.**

**Арена соревнований 3 января**



04.01.2024

ЛГ-классика

Дистанция	Группы	Длина (км)	Кол-во КП	Масштаб карты	Контрольное время
A	МЭ	7,1	17	1:7500	120 минут
B	ЖЭ, М17, М40	6,5	16		
C	Ж40, Ж17, М55, М14	5,1	13		
D	Ж55, М70, Ж14	3,8	13	1:6000	60 минут
E	Ж70, OPEN2	3,2	10		
F	МЖ12, OPEN	1,1	5	1:4000	

**Порядок старта и финиша:**

**Перед стартом участникам необходимо произвести очистку чипа**

Участники стартуют согласно стартовому протоколу, интервал 1 мин. До пункта «К» для всех групп **200 м.** со старта по **красной** разметке

**Прохождение участка от старта до пункта К обязательно для всех участников.**

С последнего КП до финиша разметки нет. (финиш по финишной станции).

**После финиша необходимо произвести считывание чипа у секретаря.  
(даже в случае, когда участник сходит с дистанции).**

Срезки, сделанные участниками в период проведения соревнований, на карту не нанесены и наноситься **не будут**

Разминка разрешена только на разминочном кругу согласно схеме Арены соревнований.

Отметка: электронная система SportIdent, контактная

Нумерация сквозная (т.е. 1 – 31, 2 – 32 и.т.д)

Коэффициент удлинения дистанций – 45 - 50 %.

### Арена соревнований 4 января



**05.01.2024**

**ЛГ-эстафета - 2 человека**

Дистанция	Группы	Длина одного этапа (км)	Кол-во КП	Масштаб карты	Контрольное время (для 1 этапа)
А	МЭ, М17	5,0 - 5,2	16	1:7500	60 минут
В	ЖЭ, Ж17	4,2 - 4,4	15	1:6000	
С	М14	3,4 - 3,6	11		
Д	Ж14	2,4 - 2,6	8		

## ЛГ-классика

Дистанция	Группы	Длина (км)	Кол-во КП	Масштаб карты	Контрольное время
В	М40	5,4	18	1:7500	120 минут
С	Ж40, М55	4,1	14	1:6000	
Д	Ж55, М70	3,1	11		
Е	Ж70, OPEN2	2,2	9	1:4000	60 минут
Ф	МЖ12, OPEN	1,1	5		

### Порядок старта и передачи эстафеты:

#### Перед стартом участникам необходимо произвести очистку чипа

Участники 1-ых этапов стартуют с общего старта с 12:00 (каждая группа на своей минуте согласно стартовому протоколу), интервал между стартами групп 3 мин.

Группы	Время старта
МЭ, ЖЭ	12:00
М14, Ж14	12:03
М17, Ж17	12:06

### Старт групп, участвующих в дисциплине ЛГ-классика, начинается с 12:10!

При завершении прохождения дистанции участник первого этапа должен после отметки на последнем КП двигаться в направлении зоны передачи эстафеты (см. схему арены соревнований), **после этого произвести отметку в финишной станции**, и только потом путем касания передать эстафету второму этапу.

Смотровой КП совмещен с последним - №60, т.е. участники, бегущие эстафету, должны взять его **дважды** и произвести отметку в финишной станции только после **повторного** взятия данного пункта! (внимательно см. схему арены соревнований)

2-й этап после передачи должен самостоятельно проследовать в ПВК (Пункт выдачи карт) (см. схему арены соревнований) и взять карту своей группы и своего номера (**номер и группу обязательно проверяйте на карте**), после чего двигается до ТНО и начинает прохождение дистанции.

До пункта «К» 200 м.

Срезки, сделанные участниками в период проведения соревнований, на карту не нанесены и наноситься **не будут**

Разминка разрешена только на разминочном кругу согласно схеме Арены соревнований.

Отметка: электронная система SportIdent, контактная

Нумерация сквозная (т.е. 1 – 31, 2 – 32 и т.д.)

Коэффициент удлинения дистанций – 45 - 50 %.

### Арена соревнований 6 января



