

Техническая информация

Чемпионат и Первенство Омской области

8-й этап Кубка ФСО ОО по спортивному ориентированию на лыжах

Лыжная гонка – лонг – общий старт

Время и место проведения: соревнования проводятся 16.02.2025 г. в районе ДОЛ «Юбилейный». **Начало старта в 12:00**

Карта: зимний вариант, формат А4, масштаб 1:2500, 1:5000, 1:7500

Местность: представляет собой смешанный (преимущественно берёзовый) лес с посадками сосны и ели.

В случае потери ориентировки выходить на запад (АА 270⁰) на дорогу, ведущую в лагерь. По ней двигаться в направлении старта.

Опасные места – автомобильные дороги с редким движением транспорта

Лыжни подготовлены с использованием снегохода Буран шириной от 90 см. до 1.5м. Коньковые лыжни шириной более 3м обозначены сплошной утолщённой зеленой линией, согласно знакам ИОФ. Толщина снежного покрова в районе старта 40 см.

Оборудование контрольных пунктов: пункты оборудованы красно-белой матерчатой призмой над лыжнёй, станцией отметки с шифром КП на дереве.

Параметры дистанций:

Способ рассеивания – фарст (Для дистанций А В С) и бабочка (Для дистанции D).
Дистанции А, В, С проходят в 2 круга с переворотом карты. Участники самостоятельно при отметке на последнем КП 1-ого круга (КП № 60) должны по чёрной разметке добраться до пункта К и путём переворота карты продолжить прохождение дистанции.

Дистанция	Группы	Длина (км)	Кол-во КП	Масштаб карты	Контрольное время
А	МЭ	10,1	20	1:7 500	150 минут
В	ЖЭ, М17, М40	8,1	16		

C	Ж40, Ж17, М55, М14	6,5	12		
D	Ж55, М70, Ж14, OPEN2	4,0	10	1:7 500	135 минут
E	М12, Ж12, Ж70	2,2	8	1:5 000	100 минут
F	OPEN	1,0	4	1:2 500	60 минут

Участники стартуют с общего старта по группам, согласно стартовому протоколу с интервалом 4 минуты.

Группы	Время старта
МЭ, ЖЭ	12:00
М40, М14, Ж14	12:04
Ж40, М70	12:08
М17, Ж17, Ж55	12:12
М55, OPEN2	12:16

Участники, бегущие дистанцию Е (М12, Ж12, Ж70) и F (новички) стартуют с отдельного старта с 12:20 с интервалом 1 мин.

Порядок старта и финиша:

Перед стартом участникам необходимо произвести очистку чипа

Участники стартуют согласно стартовому протоколу, интервал 1 мин.

До пункта «К» для групп **A, B, C, D** 300 м. со старта по **красной** разметке

До пункта «К» для групп **E, F** 50 м. со старта по **синей** разметке

Прохождение участка от старта до пункта К **обязательно** для всех участников.

С последнего КП до финиша разметки нет. (финиш по финишной станции).

После финиша необходимо произвести считывание чипа у секретаря.

(даже в случае, когда участник сходит с дистанции).

Срезки, сделанные участниками в период проведения соревнований, на карту не нанесены и наноситься **не будут**

Разминка разрешена только на разминочном кругу согласно схеме Арены соревнований.

Отметка: электронная система SportIdent, контактная

Нумерация сквозная (т.е. 1 – 31, 2 – 32 и.т.д)

Коэффициент удлинения дистанций – 45 - 50 %.

Арена соревнований 16 февраля



